



TIJD SPAREN

NEDERLAND

Er voor elkaar zijn kost niks.
Iemand iets vragen kost niks.
Elkaar helpen kost niks.
Iedereen heeft iets 'in huis'.

Op basis van gelijkwaardigheid en wederkerigheid bouwen aan een stevig sociaal netwerk, vertrouwen en onafhankelijkheid.

Tijd als ruilmiddel. Voor elk uur beschikbaar zijn krijg je een symbolische 'Oer', die kan je zelf weer gebruiken om iets van een ander te vragen.

Ontmoeten

Wij geloven in de kracht van mensen samen. Door elkaar regelmatig te ontmoeten leer je elkaar kennen en vertrouwen.

Samen eten

Eten verbindt en samen eten is olie voor vriendschappen. Ieder neemt een gerecht mee en deelt dat met andere aanwezigen.

Uitwisselen

Je kan niet overal goed in zijn, maar samen ben je dat wel. Door kennis en vaardigheden uit te wisselen versterk je elkaar.

WWW.TIJDSPAREN.ORG



Ontdek de kracht van TijdSparen

Ieder mens kan op zijn tijd wel eens wat hulp gebruiken. En iedereen kan een ander ondersteunen of bijstaan. Samen kunnen we alles. Elkaar steunen met kleine en grote zaken die we allemaal in het leven tegenkomen. Denk aan het bijhouden van de tuin, het invullen van een formulier, advies bij financiële vragen, het in elkaar zetten van een kastje of hulp bij een bezoek aan het ziekenhuis. Ieder mens is tenslotte uniek en heeft iets bij te dragen!

De kunst van vragen en geven

Een ander helpen vinden we allemaal fijn. Als je iets aan een ander vraagt, geef je diegene de kans om jou te helpen en leer je elkaar vertrouwen. Geven en ontvangen zijn even belangrijk. Dat spreken wij met elkaar af. Zo ontstaat rond onafhankelijke deelnemers een stevig sociaal netwerk gebaseerd op ontmoeten in gelijkwaardigheid en wederkerigheid. Elke maand komt de groep bij elkaar bij een PotLuck en wordt er samen gegeten van door ieder meegebrachte en vaak zelf bereide gerechten.

OERgezellig delen met TijdSparen

Tijd wordt een ruilmiddel om elkaar verder te helpen. Als je een uur iets voor een ander doet, krijg je een symbolische 'Oer', een punt. Die 'Oer' kan je vervolgens zelf weer gebruiken om iets van een ander te vragen. Het levert vaak verrassende prachtige uitwisselingen op tussen mensen die elkaar anders niet zouden benaderen.

IEDEREEN HEEFT IETS TE BIEDEN

VRAAG@TIJDSPAREN.ORG