

**GEZOCHT** Stichting Tijdsparen zoekt nieuwe, liefst mannelijke, deelnemers

# De kunst van vragen en geven

Annette Molkenboer, Rianne de Borst en Christine van Rijkevorsel uit Bloemendaal hebben een gezamenlijk ideaal. Tijdsparen, een bijzondere vorm van vrijwilligerswerk, moet zich als een olievlek in de wijde omgeving verspreiden. Molkenboer: „Omdat iedereen er toe doet.“

Arthur de Mijtenaere

**Bloemendaal** ■ Het onbekende begrip tijdsparen (Time Banking) lijkt misschien op Time Sharing, maar een groter verschil tussen beide begrippen is haast niet denkbaar. Bij Time Sharing gaat het om geld verdienen aan vakantiehuizen, bij tijdsparen draait het om elkaar helpen zonder direct een wederdienst te verwachten.

## Time Banking

Initiatiefnemer is Annette Molkenboer, die van 2013 tot 2017 met haar gezin in New York woonde. Zij stortte zich toen als vrijwilliger vol overgave op het Amerikaanse Time Banking: enkele duizenden New Yorkers zitten als vrijwilligers met elkaar in een 'community' en staan elkaar bij.

Tijdsparen is de kunst van vragen en geven. Molkenboer: „Tijdsparen is in de VS heel bekend. Mensen helpen elkaar zonder dat er wat tegenover hoeft te staan.“ Een voorbeeld: Via de app vraagt de een of zij naar het ziekenhuis kan worden ge-



Rianne de Borst, Annette Molkenboer en Christine van Rijkevorsel van de stichting Tijdsparen.

FOTO UNITED PHOTOS/PAUL VREEKER

„  
**Tijdsparen: De een geeft juridisch advies, de ander veegt een stoepje schoon**

bracht. Een ander groepslid doet dat vrijwillig, zonder dat ze familie of vrienden van elkaar te hoeven zijn.

Op een later moment kan die ander weer worden geholpen met het witten van zijn nieuwe woning. Alles gaat met gesloten beurzen en het blijkt ook een manier om de eenzaamheid van mensen minder pijnlijk te maken.

Er is een puntensysteem. Voor elk uurtje dat je een ander helpt, bouw je krediet op voor een uur hulp van een ander. Elk uurtje dat je geeft heeft evenveel waarde. De een veegt een stoepje schoon (laag betaald schoonmaakwerk) en krijgt daar een uur juridisch advies (duur betaald advocatenwerk) voor terug.

## Drempel over

Het is vaak makkelijker geven dan ontvangen. Veel mensen moeten een hoge drempel over voor ze om hulp durven vragen. Het systeem van tijdsparen neemt die barrière weg, omdat je er ooit wat voor teruggeeft. Daarin verschilt het van ander vri-

willigerswerk.

Molkenboer is ervan overtuigd dat ieder mens wat te bieden heeft. „In New York ontmoette ik een dame van in de negentig, die anderen advies kon geven hun huis op orde te brengen. Ze kon zelfs wiskunde-bijles geven, wat daar 180 dollar per uur kostte. Toen ik haar vertelde dat ze anderen kon helpen, zag ik haar ook echt groeien.“

De grondlegger van het tijdsparen is de Amerikaan Edgar Cahn. „Zijn devies was 'no more throw away people'. Wat ik vertaal met: iedereen doet er toe. In veel Amerikaanse steden is dit systeem in alle lagen van de bevolking bekend.“

Molkenboer was zo enthousiast over het idee dat ze het na haar terugkomst in Nederland heeft geïntroduceerd. Het tijdsparen verdient volgens haar meer aandacht.

Medestanders zijn Rianne de Borst en Christine van Rijkevorsel die zijn aangesloten bij de groep van een kleine twintig personen. Het zijn alleen maar vrouwen, maar ze

hopen ook op de komst van mannen. De vrouwen komen uit de wijde omgeving. Ook twee vrouwelijke statushouders hebben gezegd lid te gaan worden.

Christine van Rijkevorsel heeft al geprofiteerd van het tijdsparen. Door een operatie belandde ze in de lappenmand en kon een tijdje niet koken en boodschappen doen. Prompt kwam er elke dag iemand van de club langs met een smakelijke pan met eten.

Op haar beurt heeft ze anderen geholpen met coachingsgesprekken. Rianne de Borst houdt van tuinieren en heeft voor een ander bloembollen geplant. Zij is dan bezig met haar hobby, die ander is verzekerd van een mooie tuin.

## Uit de bubbel

Maar aansluiting leidt tot meer mooie dingen, vertelt Van Rijkevorsel. Door haar werk ontmoet ze soms nieuwe mensen maar toch leeft ze in haar eigen bubbel. Door het tijdsparen ziet ze nieuwe men-



## Meedoen?

Anmelden voor het tijdsparen kan via [www.tijdsparen.org](http://www.tijdsparen.org)

sen en vergroot haar vrienden- en kennissenkring. Rianne en Christine zouden elkaar anders nooit hebben ontmoet. Om de contacten te stimuleren, komen de vrouwen maandelijks bijeen voor een gezamenlijke maaltijd, waarvoor iedereen wat meebrengt.

## Schaaktoernooi

Bij de stichting TijdSparen is het initiatief ontstaan voor het Godfried Bomansjaar in 2021. Onderdeel daarvan was een schaaktoernooi, dat dit jaar zijn tweede editie beleeft. Schakers zijn uitgenodigd op zondag 28 augustus van 11 tot 17 uur in het dorpshuis in Vogelenzang.



[www.tijdsparen.org](http://www.tijdsparen.org)