



## Beleidsplan Stichting TijdSparen Nederland 2020-2021

"Verbinding met elkaar is wat ons gelukkig maakt."

### INLEIDING

Voor u ligt het eerste beleidsplan van Stichting TijdSparen Nederland. Het concept TijdSparen is afgeleid van TimeBanking zoals dat op veel plekken in de wereld wordt ingezet ten behoeve van de samenleving. Initiatiefneemster, Annette Molkenboer, heeft 4 jaar in New York gewoond en daar met twee verschillende vormen van TimeBanking ervaring opgedaan. Ook heeft zij uitgebreid gesproken met Edgar Cahn, bedenker van TimeBanking. Zij heeft zich ook verdiept in Fureai Kippu, een vergelijkbaar concept uit Japan.

In New York heeft Annette gezien dat meedoen aan TimeBanking voor haar en voor degenen die zij daar heeft leren kennen een enorm effect heeft op de saamhorigheid en betrokkenheid met elkaar. Ook groeide haar betrokkenheid bij een maatschappij die zij hierdoor op een zeer brede en sociale manier heeft leren kennen. Bij terugkeer was zij daarom gedreven om te zoeken naar een manier om TimeBanking ook in Nederland vorm te geven.

Na een informele startfase, is Stichting TijdSparen Nederland in januari 2020 officieel opgericht, met als formele doelstelling het verbeteren van maatschappelijke structuren in wijken, stadsdelen, woongemeenschappen, door het opzetten van een systeem waarbij wederkerige dienstverlening wordt gewaardeerd in tijdseenheden. Daarnaast willen wij het concept 'TijdSparen' verspreiden en gemeenschappen ondersteunen bij het opzetten en onderhouden van een TijdSpaarbank met materiaal, kennis en ervaring. Informatie is te vinden op onze website [Tijdsparen.org](http://Tijdsparen.org).

1

### TIJDSPAREN

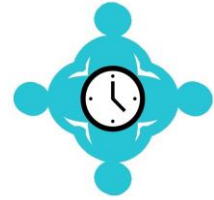
Hieronder zullen wij uitleggen wat TijdSparen is.

#### **Erbij horen en er voor elkaar zijn**

We willen graag mensen de kans geven ergens bij te horen door een sociaal netwerk te creëren, waarbinnen zij er voor elkaar zijn en hen motiveren binnen dit netwerk hun unieke vaardigheden in te zetten en te ontwikkelen. We richten ons hierbij ook op mensen die door de maatschappij aan de kant worden gezet. Denk aan ouderen, mensen met een beperking, vluchtelingen, eigenlijk aan ieder mens die soms zelf ook gaat geloven geen wezenlijke bijdrage meer te kunnen leveren aan deze samenleving.

#### **Community building en wederkerigheid**

TijdSparen is community building; door een wederkerige vorm van elkaar helpen wordt iedereen bij de groep betrokken en wordt ook iedereen gevraagd een bijdrage te leveren.



Community building doen we door eens per maand met elkaar te eten, met door eenieder zelfgemaakt, vaak favoriete, gerecht. Bij deze bijeenkomst, een PotLuck, leer je elkaar kennen en wordt besproken hoe je elkaar en eventueel ook anderen kan helpen.

De wederkerige vorm van elkaar helpen betekent dat we niet of hulpverlener of hulpvrager zijn, maar beide. Dit zorgt ervoor dat we niet van elkaar afhankelijk zijn, maar op basis van gelijkheid elkaars krachten benutten. We voelen ons gesterkt in wat we kunnen en in wat we voor elkaar kunnen betekenen.

### **De kracht**

De kracht van dit systeem is dat iedereen die zich aanmeldt wordt gestimuleerd een bijdrage te leveren en daardoor gemotiveerd wordt om de ander iets te bieden. Bovendien worden deelnemers onderdeel van de groep, waardoor zij zich met elkaar verbonden voelen. Uniek aan TijdSparen is dat alle deelnemers gelijk zijn doordat iedereen zowel helpt als geholpen wordt. Dus wel wederkerigheid, maar geen afhankelijkheid.

### **De structuur: uitwisselingen bijhouden**

Om een structuur onder deze verbondenheid te leggen en de kracht van het systeem te kunnen laten zien, wordt bijgehouden hoeveel uren worden uitgewisseld. Als je een uur iets voor een ander doet, dan verdien je een punt. Bijvoorbeeld door tuinieren, begeleiden bij een bezoek aan een medisch specialist, of advies bij levensvragen. Met dit punt kun je deze of een andere persoon in de groep, om hulp vragen bij iets dat jij nodig hebt. Zo wordt tijd een ruilmiddel.

---

2

Met TijdSparen zullen we mensen op basis van gelijkheid met elkaar verbinden, zowel van mens tot mens als op groepsniveau. Deelnemers zullen zich onderdeel voelen van de groep en gemotiveerd raken door er voor een ander te zijn.

### **Termijn van beleidsplan**

Dit beleidsplan geldt voor de komende anderhalf jaar, dus tot eind 2021. In de zomer van 2021 zal een nieuw beleidsplan worden opgesteld.

### **Visie**

Elk mens is uniek en heeft unieke vaardigheden. Met deze vaardigheden kunnen we elkaar bijstaan. Dit in tegenstelling tot het huidige individualisme, waardoor we alleen nog maar kijken naar wat voor onszelf van waarde is. We vergeten dat verbinding tussen mensen is wat ons innerlijk rijk en gelukkig maakt en ons onze kwetsbaarheid laat accepteren en waarderen. Deze verbinding willen wij opzoeken en inzetten.



### **Missie**

TijdSparen wil mensen met elkaar verbinden op basis van gelijkheid en wederkerigheid. Hierdoor voelen mensen zich sterk en zelfstandig, tegelijkertijd verbonden en niet alleen. TijdSparen brengt mensen bij elkaar en inspireert hen tot inzetten van hun kracht ten behoeve van de anderen in de groep en de groep zelf. Door het wederkerige karakter van de aan elkaar geboden hulp zijn deelnemers niet van elkaar afhankelijk.

### **Huidige situatie**

Begin 2018 is gestart met een groep die maandelijks bij elkaar komt en volgens het systeem van TijdSparen elkaar helpt. Deze groep heeft een besloten karakter; nieuwe deelnemers worden gevonden op voordracht.

De eerste 2 jaar was het zoeken naar de manier om elkaar beter te leren kennen en te vertrouwen. Op dit moment bestaat de groep uit 14 deelnemers.

In 2018 zijn 224 uren uitgewisseld, in 2019 zijn dat er 209. Hierin is meegeteld de uren die gelden voor het meedoen aan de bijeenkomst (70%).

Een paar voorbeelden van situaties dat men er voor elkaar is geweest:

- **Operatie aan voeten**  
Een deelnemer werd geopereerd aan haar voeten. Daardoor kon zij niet lopen, fietsen of autorijden. Toen zij na een week van revalidatie thuiskwam, was dat nog steeds niet mogelijk. Zij woont alleen, dus dat is best ingewikkeld. De groep heeft haar in die tijd ondersteund met boodschappen doen, koken en ook gezellig samen met haar eten.
- **Bollen planten**  
Afgelopen herfst had een deelnemer meer dan 100 bollen klaarliggen om in de tuin te planten. Dat is een pittige klus voor iemand met een versleten heup. Met de hulp van een tuinliefhebber zaten de bollen binnen een uur in de grond. Zo wordt een klus waar je tegenop ziet, een gezellige activiteit.
- **Coaching bij opvoedproblemen**  
Een van de deelnemers had een probleem met een van haar kinderen. Deze zoon was somber en deed niet wat hij moest doen. Hiervoor heeft zij een tweetal coaching gesprekken gehad met een andere deelnemer die maatschappelijk werker is. Dit was een gesprek met een vertrouwd iemand die op een liefdevolle manier een aantal zeer bruikbare adviezen heeft gegeven.
- **Samen wandelen**  
Er wordt ook regelmatig samen gewandeld.

Deze groep is in het voorjaar van 2020 een project gestart rond Godfried Bomans. De doelstelling van het project is primair verbinding te bevorderen tussen jongeren (middelbare scholieren) en ouderen in de samenleving. De scholieren zullen de ouderen interviewen over hun persoonlijke ervaring of ontmoeting met Godfried Bomans. Door de ontmoeting tussen



generaties ontstaat een tweeledig positief effect. Achterliggend doel is om ouderen actief te betrekken bij dit project, uitgaand van wederkerigheid, vanuit waardigheid en met respect voor hun senioriteit. Met hun kennis leveren ze daadwerkelijk een bijdrage aan de samenleving, in interactie met jongeren. Deze opzet reikt ons inziens verder dan een (eenzijdige) doelstelling die zich beperkt tot het tegengaan van eenzaamheid. Integendeel, we willen ouderen met hun bijzonder waardevolle herinneringen in het licht zetten en activeren.

Begin 2020 zijn we met de oprichting van Stichting TijdSparen Nederland van het experimentele stadium naar de volgende fase gegaan.

In Nederland is ook een groep mensen afkomstig uit Japan actief met een groep volgens het Japanse systeem, Fureai Kippu. Zij noemen zich NALC Holland ([www.nalcholland.nl](http://www.nalcholland.nl)) en zijn verbonden aan NALC Japan, zie. Met hen zijn goede contacten opgebouwd, omdat het interessant is om van elkaar te leren. Toen zij startten heeft Annette Molkenboer hen verteld over het TijdSparen systeem en hebben zij met name het community building aspect overgenomen. Begin 2020 is wederom uitgebreid contact geweest om te kijken of tot een formele samenwerking kan worden overgegaan.

### **Doelstelling**

De missie en visie brengen ons tot de volgende doelstelling:

1. De reeds bestaande TijdSparengroep Bloemendaal laten groeien en de deelnemers aanmoedigen tot meer concrete onderlinge steun voor elkaar en de directe omgeving.
2. De reeds bestaande samenwerking met NALC Holland formaliseren.
3. Eind 2021 zijn 3 groepen TijdSparen actief. Daartoe gaan we naast TijdSparen Bloemendaal 2 TijdSparen groepen opzetten elders in Nederland. Deze groepen zullen eind 2021 in ieder geval een start hebben gemaakt.

4

---

### **Strategie**

De concrete invulling van de hierboven geformuleerde doelstelling leidt tot de volgende actiepunten, uit te voeren voor 31 december 2021:

#### 1. Eerste TijdSparengroep

- Deze groep zal groeien naar minimaal 20 deelnemers. Dit willen wij bereiken door:
  - a. de deelnemers meer te betrekken bij het groeien van de groep en hen hierbij een specifieke rol te geven, zodat hun creativiteit en kracht ook hier ingezet kan worden.
  - b. verdere uitwerking van het hiervoor genoemde Godfried Bomans-project zal ook hiertoe bijdragen.
  - c. deelnemers uit te nodigen actief mensen te benaderen. Elk jaar zullen wij minimaal een keer een bijeenkomst organiseren om geïnteresseerden te informeren wat TijdSparen en wat het voor hen kan betekenen.



- Meer onderlinge uitwisselingen zullen plaatsvinden door:
  - d. opnieuw de vaardigheden van de bestaande deelnemers en nieuw instromende deelnemers te inventariseren en beschikbaar maken.
  - e. onderzoek te doen naar een automatiseringssysteem dat in staat is vaardigheden en verzoeken te matchen en het aantal uitwisselingen te registreren.
  
- 2. Samenwerking met NALC Holland formaliseren  
Begin 2020 heeft overleg plaatsgevonden met de secretaris van het bestuur van NALC Holland over een nadere samenwerking. Hierbij kwamen de volgende concrete plannen naar voren, die na de corona-crisis nader zullen worden uitgewerkt:
  - a. Onderlinge uitwisseling van taalles (Japans, Engels en Nederlands).
  - b. Samen op zoek naar een administratiesysteem voor matching en registratie.
  - c. Onderling naar elkaar verwijzen op de website.
  - d. Van elkaar leren op het gebied van community building en werken vanuit een organisatie.
  - e. Vanuit Stichting TijdSparen Nederland hulp bieden bij opstelling jaarrekening NALC Holland.
  - f. Gezamenlijk een symposium organiseren over TijdSparen  
Dit zal worden uitgewerkt in een samenwerkingsovereenkomst.
  
- 3. Om de doelstelling van 2 nieuwe groepen TijdSparen te behalen, zullen wij de volgende mogelijkheden onderzoeken en daar 2 uit kiezen voor uitvoering in de periode van dit plan:
  - a. Bibliotheek  
Vlak voor de uitbraak van corona was er al contact met een Bibliotheek Bloemendaal over het opzetten van een open groep. TijdSparen past mooi in de ideeën van de bibliotheek. Hierover zullen op korte termijn nadere plannen worden gemaakt.
  
  - b. Rotary  
De Rotary heeft veel raakvlakken met TijdSparen. Ook zij helpen elkaar en hebben als een van hun doelstellingen "het beter leren kennen van anderen als een gelegenheid tot dienstvaardigheid". Hier zien wij veel mogelijkheden. Een eerste korte kennismaking heeft intussen plaatsgevonden en we gaan onderzoeken of we iets voor elkaar kunnen betekenen.
  
  - c. De Stampertjes  
De Stampertjes biedt kleinschalige opvang aan jonge kinderen van 0 t/m 4 jaar die extra ondersteuning nodig hebben. Kinderen met een beperking of kinderen uit kwetsbare gezinnen worden liefdevol opgevangen door gekwalificeerde medewerkers en vrijwilligers.



Deelnemers van TijdSparen bij de Stampertjes kunnen zijn: ouders van de kinderen, vrijwilligers, oud-vrijwilligers, en ouders van kinderen die ooit bij de Stampertjes zijn geweest. En misschien zelfs buurtbewoners.

Naast de gebruikelijke activiteiten bij een PotLuck, zouden we lezingen kunnen organiseren door experts op het gebied van bijvoorbeeld kinderen met een beperking. Bij de uitwisseling kunnen we denken aan een extra gesprek met een van de vrijwilligers over een specifiek onderwerp. Maar ook aan ouders die iets voor een vrijwilliger of de Stampertjes doen, helpen met de administratie of opruimen.

d. Sportvereniging

Bij sportverenigingen zien wij een mogelijkheid om met TijdSparen toe te voegen aan de saamhorigheid en deze te versterken door leden niet alleen met elkaar te laten sporten, maar er ook voor elkaar te laten zijn. Deze mogelijkheid zal worden onderzocht.

e. Scholen

Bij scholen kan, mede in het kader van het leraren tekort, naar ons idee meer gebruik worden gemaakt van de kennis van goed functionerende klasgenoten of leerlingen van 'hogere' klassen die de 'lagere' klassen helpen bij een gat in hun kennis of vaardigheden. Door middel van het puntensysteem ben je in staat de nodige capaciteit beschikbaar te stellen aan leerlingen die extra ondersteuning nodig hebben. De leerlingen die de hulp bieden krijgen er ook nog iets van een 'vergoeding' voor. Ook dit idee moet nader worden uitgewerkt en onderzocht.

Dit zijn 5 voorbeelden van mogelijkheden om TijdSparen verder uit te rollen. De verwachting is dat in 1,5 jaar tijd aan 2 á 3 mogelijkheden aandacht kan worden besteed. De andere zullen blijven staan voor de daarop volgende jaren. We vermelden ze hier ter illustratie van de diversiteit aan mogelijkheden op langere termijn.

### ICT

Om het systeem van TijdSparen goed te laten functioneren is het van belang vraag en aanbod bij elkaar te brengen en de verdiende punten goed bij te houden. Om deze informatie te kunnen bijhouden is een systeem nodig, met een app. Met deze app kunnen deelnemers aangeven als zij ergens hulp bij nodig hebben, reageren op vragen van anderen en de punten bijhouden. Komend jaar zullen wij dit systeem ontwikkelen.



## **Organisatie**

De organisatie van deze jonge Stichting is nog zeer klein. De organisatie van deze jonge stichting is nog zeer klein. Naast een bestuur van 3 personen, is een ondersteuner actief die het bestuur ondersteunt met de website en met de projecten. In Bloemendaal is sinds 2 jaar een groep TijdSparen Bloemendaal actief. Zij organiseren zelf hun activiteiten.

## **Bestuur**

Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

- Annette Molkenboer-Hamming: voorzitter
- Brigit Lammersen: penningmeester
- Vivianne Lückers: secretaris

## **Financiën**

Stichting TijdSparen Nederland is een jonge stichting, die nog veel opstartkosten zal krijgen. Inkomsten zijn er tot nu toe nog niet geweest. Het past bij het systeem van TijdSparen dat zoveel mogelijk budgettair neutraal gerealiseerd wordt. We ontkomen er echter niet aan. Hieronder wordt weergegeven wat de kosten tot nu zijn en waar we denken financiën voor nodig te zullen hebben.

### a. Huidige situatie

Uitgaven tot nu toe:

|                               |        |   |
|-------------------------------|--------|---|
| - Website maken en aanpassen  | 580,80 |   |
| - Notaris ivm oprichtingsakte | 0      | (donatie van notaris Janssens Overveen) |
| - Visitekaartjes              | 31,93  |   |

### b. Te verwachten kosten over 2020/2021

Voor bovenstaande plannen verwachten we de volgende kosten:

|  |       |  |
|--|-------|--|
| - pr-materiaal (flyers, folders)           |       |  |
| Algemeen                                   | 1000  |  |
| Per project (2 x 1000)                     | 2000  |  |
| Onderhoud website                          | 1000  |  |
| - matching- en administratiesysteem en app |       |  |
| Bouwen                                     | 10000 |  |
| Jaarlijks onderhoud                        | 1000  |  |
| - diverse kosten                           | 500   |  |

### c. Het werven van gelden

Voor het werven van gelden zal primair gebruik worden gemaakt van fondsenwerving, zoveel mogelijk op projectbasis. De grootste kostenpost is het bouwen van het matching- en administratiesysteem. Hiervoor zal apart gezocht worden naar financiering. De mogelijkheid van crowdfunding zal worden onderzocht. Ook zal zodra



de ANBI-status is geregeld, gekeken worden naar de periodieke schenkingsovereenkomst.

d. Beheer en besteding van het vermogen

Het bestuur is gezamenlijk verantwoordelijk voor het beheer en besteding van de gelden.