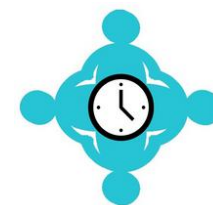


# oer voor een uur

TijdSparen is een manier om mensen én een groep sterker te maken (community building). Als je een uur iets voor een ander doet, verdien je een **oer**, die 'betaald' wordt door die ander. De verkregen **oer** kan je zelf weer gebruiken om te 'betalen' voor iets wat iemand weer voor jou doet.

Een belangrijk onderdeel is de maandelijkse bijeenkomst: er wordt gezamenlijk gegeten, iedereen brengt een (zelfgemaakt) gerecht mee (**PotLuck**). Je leert elkaar en nieuwe mensen kennen en wisselt ervaringen en verzoeken uit. En we hebben vooral veel plezier.



## TijdSparen Nederland

de kunst van vragen en geven



## Contact

---

Stichting TijdSparen Nederland  
Annette Molkenboer  
uraag@tijdsparen.org  
+31 647239191  
KvK 77195965

[www.tijdsparen.org](http://www.tijdsparen.org)

**No more throw away  
people – Edgar Cahn**  
(oprichter TimeBanks USA)

# De principes van TijdSparen

## GELIJKHEID

Iedereen is gelijk. Waar je ook vandaan komt, wat je ook aan opleiding hebt gehad, hoeveel geld je ook verdiend hebt, hoe oud je ook bent. Iedereen heeft iets te bieden! En elk uur uitwisseling levert dezelfde **oer** op.



## WEDERKERIGHEID

Helpen is effectiever en leuker als het wederkerig is. TijdSparen richt zich op een groep. Deelnemers creëren met elkaar een sterk netwerk door onderling uitwisselen en het maandelijks samenkomen en eten.

## VRAGEN EN GEVEN

In de groep worden vaardigheden en diensten uitgewisseld. Het mag en kan van alles zijn. Juist door iets aan iemand te vragen, heeft een ander de kans om een **oer** te verdienen. Durven vragen is empowerment!



**Genieten van delen en waarde creëren door betrokkenheid**



## TIJDSPAREN NL

Stichting TijdSparen Nederland is opgericht in Bloemendaal. Ons doel is een sociaal-economisch waardensysteem waar wederkerige uitwisseling meer wordt gewaardeerd in tijd dan in geld. We ondersteunen groepen en organisaties bij het opzetten van een eigen TijdSpaarGroep.



# De oorsprong van TijdSparen

## TIMEBANKING

TimeBanking is in 1980 in de Verenigde Staten bedacht door Edgar Cahn als een alternatief betaalmiddel voor onderlinge uitwisseling. In die tijd werd in de Verenigde Staten de stekker uit veel sociale voorzieningen getrokken.



## FUREAI KIPPU

In Japan is in dezelfde periode een vergelijkbaar systeem ontstaan omdat een landelijke voorziening voor langdurige zorg werd afgeschaft. In 2019 is Stichting NALC Holland opgericht door de Japanse community in Amstelveen eo.

## MEER WETEN

Als je meer wilt weten over het concept TijdSparen komen we er graag over vertellen. Neem dus gerust contact met ons op via mail of telefoon. Of vul het contactformulier op onze website in: [www.tijdsparen.org/contact](http://www.tijdsparen.org/contact)



The Core Economy has been damaged by the money economy. Co-Production calls for a more healthy and supportive relationship between the two kinds of economy.



## LINKS NAAR HET WEB

- <https://youtu.be/aB8ifVJ34JU>  
Uitleg over Timebanking US
- <https://youtu.be/D8R6VkqvsBY>  
Interview met Edgar Cahn
- [Timebanks.org](http://Timebanks.org)
- [NALCHolland.nl](http://NALCHolland.nl)



# Ook **oeren** verdienen?

## MEEDOEN?

Sinds januari 2019 is er een TijdSparen groep in Bloemendaal. Deze groep (momenteel 14 personen) staat ook open voor mensen uit Haarlem en omgeving. Er werden in dat jaar binnen de groep 218 **oeren** uitgewisseld.

IK BEN  
EEN **oer**  
TIJDSPAARDER

[www.tijdsparen.org](http://www.tijdsparen.org)

Genieten van delen en waarde creëren door betrokkenheid



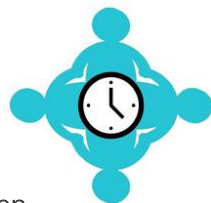
## GROEP STARTEN?

Zelf een TijdSparen groep starten vraagt misschien meer detailkennis over het concept en de methode. We praten je graag bij en kunnen je uiteraard ook ondersteunen met onze ervaringen, inzichten en materialen.

## EERST MEER WETEN?

Als je meer wilt weten over het concept TijdSparen komen we er graag over vertellen. Neem dus gerust contact met ons op via mail of telefoon. Of vul het contactformulier op onze website in: [www.tijdsparen.org/contact](http://www.tijdsparen.org/contact)

## ONZE AMBITIE



TijdSparen NL wil een bijdrage leveren aan sociaal-maatschappelijke doelen van gemeenten door samenwerking met lokale en regionale zorgorganisaties, wijkteams, bibliotheken, onderwijsinstellingen en andere buurtinitiatieven en vrijwilligerorganisaties.

## ONS BESTUUR

Stichting TijdSparen Nederland

- *Annette Molkenboer-Hamming, voorzitter*
- *Vivianne Lückers, secretaris*
- *Brigitta Lammersen, penningmeester*
- *Rita Meuwese, ondersteuner*

